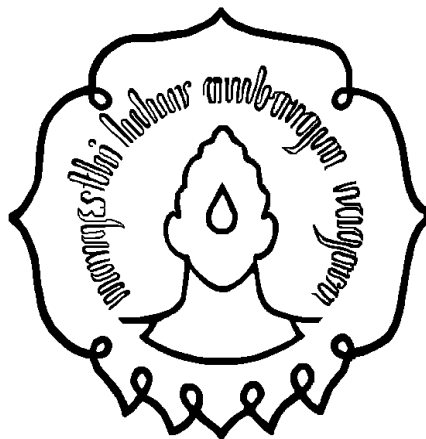


**PENGARUH PENERIMAAN DIRI DAN KEINTIMAN KELUARGA
TERHADAP DEPRESI WARIA DI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



MEGA HASENDA

G0013153

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Pengaruh Penerimaan Diri dan Keintiman Keluarga
terhadap Depresi Waria di Surakarta

Mega Hasenda, NIM: G0013153, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada hari Selasa, tanggal 6 Desember 2016

Pembimbing Utama

Nama : **Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., SpKJ (K)**

NIP : 19500131 197603 1 001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, MSc, Ph.D**

NIP : 19551021 199412 1 001

(.....)

Penguji Utama

Nama : **Debree Septiawan, dr., SpKJ, M.Kes**

NIP : 19760904 201409 1 001

(.....)

Surakarta,.....

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

NIP 19830509 200801 2 00

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes

NIP 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 30 November 2016

Mega Hasenda

NIM. G0013153

ABSTRAK

Mega Hasenda, G0013153, 2016. Pengaruh Penerimaan Diri dan Keintiman Keluarga terhadap Depresi Waria di Surakarta. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Isu lesbian, gay, bisexual dan transgender (LGBT) semakin ramai diperbincangkan di Indonesia. Selama ini, masyarakat sudah sering menganggap para waria sebagai individu yang memiliki penyimpangan sehingga kurang mendapat dukungan sosial. Tingkat depresi dan percobaan bunuh diri pada transgender dari laki-laki ke perempuan lebih tinggi dari populasi umum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh penerimaan diri dan keintiman keluarga terhadap depresi waria di Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan potong melintang. Sampel penelitian ini adalah waria yang tergabung dalam Himpunan Waria Solo (HIWASO) dengan jumlah sampel 16 orang yang diambil pada bulan Oktober 2016. Pengambilan sampel dengan metode consecutive sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah Kuesioner *Berger's Self Acceptance Scale*, Instrumen Keintiman Keluarga dan *Beck Depression Inventory* (BDI). Analisis statistik menggunakan regresi linear berganda menggunakan SPSS 20 for Windows.

Hasil: Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan pengaruh signifikan dari penerimaan diri ($\beta = -0,302$, $p = 0,035$) dan keintiman keluarga ($\beta = -1,131$, $p = -0,004$) terhadap tingkat depresi dengan nilai *adjusted R square* sebesar 74,6%.

Simpulan: Penerimaan diri dan keintiman keluarga memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan tingkat depresi pada waria di Surakarta.

Kata kunci: Waria, Penerimaan Diri, Keintiman Keluarga, Depresi.

ABSTRACT

Mega Hasenda, G0013153, 2016. The Impact of Self-Acceptance and Family Intimacy on Depression in Male-To-Female Transgender in Surakarta. Undergraduate Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: The issue of lesbian, gay, bisexual and transgender (LGBT) community has become widely known in Indonesia. People in Indonesia have been considering transgender as deviant individuals and thus inhibit them from getting the adequate social support they need. The rate of depression and suicide attempt in transgender of male to female origin was found higher than the general population. This study aimed to learn about the effects of self-acceptance and family intimacy to depression in transgender in Surakarta.

Methods: This study was an analytic observational study with cross-sectional approach. The samples in this study were 16 transgender who were part of the Himpunan Waria Solo (HIWASO) interviewed in October 2016. The sampling was using the consecutive sampling method. The instruments used in this study including Berger's Self Acceptance Scale, Family Intimacy Questionnaire and Beck Depression Inventory. Multiple linear regression using SPSS version 20 for windows was used for the statistical analysis of this study.

Results: The result of multivariate analysis of linear regression showed a significant effect of self-acceptance ($\beta = -0,302$, $p = 0,035$) and family intimacy ($\beta = -1,131$, $p = -0,004$) to the rate of depression with adjusted R square of 74,6%.

Conclusions: Self-acceptance and family intimacy have a significant impact on depression in male-to-female transgender in Surakarta.

Keywords: Male-to-Female Transgender, Self-Acceptance, Family Intimacy, Depression.

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian saya dengan judul “Pengaruh Penerimaan Diri dan Keintiman Keluarga terhadap Depresi Waria di Surakarta”. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Saya menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., SpKJ (K) selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya dan sabar membimbing sehingga terselesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Bhisma Murti dr., MPH., M.Sc., Ph.D selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Debree Septiawan, dr., SpKJ, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran yang membantu penyusunan skripsi ini.
5. Tim Skripsi FK UNS atas kepercayaan dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para waria di Himpunan Waria Solo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kedua orangtua penulis, Laksda TNI H. Ir. Yuhastihar, M.M dan Hj. Hendah Sumaryantiningsih, kakak penulis, Denny Lesayuti & istrinya Mbak Lian serta keluarga besar lainnya yang turut memberikan do’a dan dukungan.
8. Syarif Hidayatullah, Fairuza Alief, Tita Nur Alfinda, Jevi Irgiyani, FICINIORHIS, Mbak Lusi S2 IKM, teman-teman angkatan 2013 lainnya serta semua pihak yang telah ikut membantu dalam proses penelitian tugas karya akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam tugas karya akhir ini terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu penulis sangat menghargai masukan dari semua pihak. Penulis berharap tugas karya akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surakarta, 30 November 2016

Mega Hasenda

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	5
B. Kerangka Pemikiran	43
C. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	44
C. Subjek Penelitian	44
D. Rancangan Penelitian	47
E. Identifikasi Variabel	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	48

	G. Instrumen Penelitian	50
	H. Cara Kerja Penelitian	51
	I. Teknik Analisis Data	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Subjek Penelitian	53
	B. Pengaruh Kekerasan Seksual terhadap Tingkat Depresi....	56
BAB V	PEMBAHASAN	59
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	63
	B. Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Usia Subjek Penelitian.....	53
Tabel 4.2.	Rata-Rata Penghasilan Per Bulan Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.3.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	54
Tabel 4.4.	Skoring Penerimaan Diri Waria.....	55
Tabel 4.5.	Skoring Tingkat Depresi Waria.....	55
Tabel 4.6.	Hasil Korelasi Pearson Variabel dengan BDI.....	56
Tabel 4.7.	Hasil Uji Regresi Linear	57
Tabel 4.8.	Hasil Analisis Kontribusi Variabel Independen.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran	43
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan penelitian

Lampiran 2. Kuesioner *Berger's Self Acceptance Scale*

Lampiran 3. Kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI)

Lampiran 4. Kuesioner Keintiman Keluarga

Lampiran 5. Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 6. Lembar Kelaikan Etik